

Ti capita di urinare spesso? Ti alzi varie volte la notte per urinare? Hai sensazioni di bruciore?

Fai il QUESTIONARIO IPSS (International Prostatic Symptoms Score).

Il questionario IPSS è l'unico questionario validato in lingua italiana per questa patologia e permette una valutazione oggettiva della sintomatologia urinaria del paziente affetto da ipertrofia prostatica.

	Nessuna volta	Meno di una volta su 5	Meno della metà delle volte	Circa la metà delle volte	Più della metà delle volte	Quasi sempre
Quante volte nell'ultimo mese ha avvertito un senso di incompleto svuotamento vescicale al termine della minzione?	0	1	2	3	4	5
Nell'ultimo mese quante volte ha urinato meno di due ore dopo l'ultima minzione?	0	1	2	3	4	5
Nell'ultimo mese Le è mai capitato di dover mangiare in più tempi?	0	1	2	3	4	5
Nell'ultimo mese quante volte ha avuto difficoltà a posporre la minzione?	0	1	2	3	4	5
Nell'ultimo mese quanto spesso il getto urinario Le è parso debole?	0	1	2	3	4	5
Quante volte nell'ultimo mese ha dovuto sforzarsi per iniziare ad urinare?	0	1	2	3	4	5
Nel corso dell'ultimo mese, quante volte si è alzato per andare ad urinare la notte?	0	1	2	3	4	5

PUNTEGGIO TOTALE = _____

Segna con una x la risposta che più si avvicina alla tua situazione e fai la somma dei punti. Vai a vedere la spiegazione nella pagina successiva

Bibliografia

Barry M.J, Fowler F.J Jr, O'Leary M.P, Bruskewitz R.C, Holtgrewe H.L, Mebust W.K, Cockett. A.T. The American Urological Association symptom index for benign prostatic hyperplasia. The Measurement Committee of the American Urological Association. Journal of Urology 1992 Nov;148(5):1549-57.

Legenda dei risultati del Questionario IPSS:

Punteggio totale:

0-7 = sintomatologia lieve

8-19 = sintomatologia moderata

20-35 = sintomatologia severa

Indice della qualità della vita

	Bene	Soddisfatto	Abbastanza soddisfatto	Così Così	Relativamente Insoddisfatto	Male	Molto male
Se dovesse trascorrere il resto della Sua vita con la Sua attuale condizione urinaria, come si sentirebbe?	0	1	2	3	4	5	6

N.B. Questo test ha solo un valore indicativo e non sostituisce il parere del tuo medico

[Scarica il nostro PDF gratuito sulla prostata.](#) Contiene consigli su una corretta alimentazione.

